

持参していただくもの(2泊3日)

※持ち物には、必ず名前をお書きください。		数量	必需	希望者	チェック欄
1	マイナンバーカードまたは健康保険証 ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください	1枚	●		紛失しないようバックの奥ポケット等に入れてください
2	運動靴(当日に履いてきてください。)	1足	●		
3	帽子(当日かぶってきてください。)	1個	●		
4	水筒(1,000ml程度)※肩からさげられるもの	1個	●		ペットボトルはNGです
5	ズボン(着てくるものとは別に) ※虫刺されが心配な方は長ズボンをおすすめします	2着	●		
6	下着(着てくるものとは別に)(上は、Tシャツで代用可)	2着	●		
7	靴下 履いてくるものとは別に	2足	●		
8	上着(Tシャツやポロシャツなど) 着てくるものとは別に	1~2着	●		
9	ジャンパーやトレーナーなど	1着	●		
10	寝間着(パジャマやスウェットなど)	1着	●		
11	タオル	1~2枚	●		
12	バスタオル(タオルで代用できます。)	1~2枚		●	
13	レジ(スーパー)袋(着替えた衣類などを入れます。)	2枚	●		
14	ポケットティッシュ	2組	●		
15	洗顔セット(歯ブラシ・歯みがき粉)		●		
16	日常服用薬(服用している薬など)			●	

※バックは、手でもつタイプ、背負うリュック、キャリーケースなど、どんなものでも構いません。

※お友達の持ち物を間違っ、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

● **不要なもの** ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

1	救急医薬品(消毒液・カットバンetc)	準備していますが持参も可です
2	シャンプー・石鹸・ボディソープ	準備していますが持参も可です
3	ドライヤー	不要です 宿泊施設で用意しています
4	おやつ	不要です ※持参をお断りします
5	お小遣い	不要です (紛失・盗難の心配があります)
6	携帯電話&携帯ゲーム	持たせないでください (トランプは、可)
7	カメラ・ビデオカメラ	破損、盗難の心配があります スタッフが撮影して帰りに2枚配布します 全体写真1枚・班写真1枚